

PHILOSOPHY COMIX

10 PHILOSOPHES

10 APPROCHES DU BONHEUR

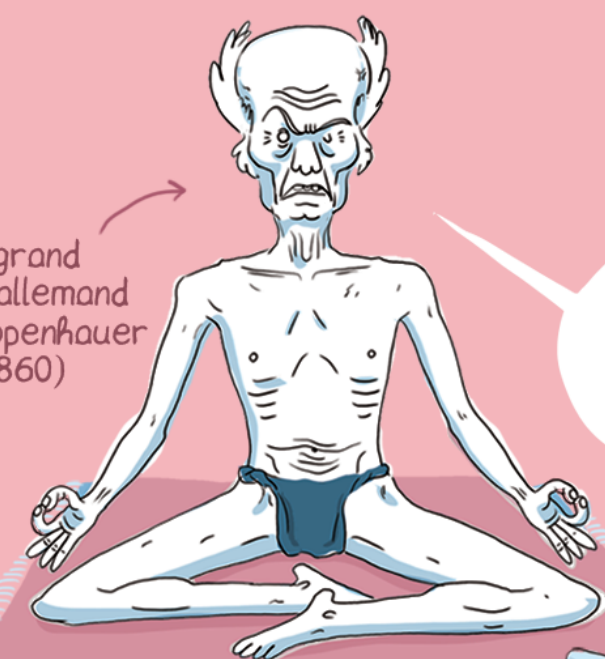
Je pense,
donc je suis
HEUREUX !!



RUE DE SÈVRES

SCHOPENHAUER EN ROUTE VERS LA SÉRÉNITÉ

Par le grand philosophe allemand Arthur Schopenhauer (1788-1860)



Vous voulez tendre vers la sérénité ? Alors gardez bien ces principes à l'esprit :

1. PRENDRE CONSCIENCE DE NOTRE REPRÉSENTATION DU MONDE N'EST PAS LE MONDE EN SOI

2. RÉALISER QUE NOTRE MORT N'EST RIEN, CAR LE MONDE CONTINUE DE NOUS SURVIVRE

3. QUITTER NOTRE POSITION D'ÊTRE DE DESIRS

Envie d'essayer ?
Ha ! Ha ! Alors suivez ces étapes pas à pas

DÉPART

Je suis un être humain comme les autres. Toujours insatisfait, et obnubilé par ma propre mort, je ne me sens jamais véritablement HEUREUX. Accablé par les desirs et les besoins qui se succèdent en moi, je subis l'ennui quand ça s'arrête, et le manque quand ça recommence. Bref, je souffre, sans cesse. Que faire ?

Il est temps de changer ! Je commence par ma vision des choses

À cause de mon égoïsme naturel, j'ai un rapport utilitaire au monde, et cela me rend malheureux

Je cesse d'envisager ma mort comme un événement terrible à l'échelle du monde

Je fais partie d'un TOUT beaucoup plus grand que moi

Pour commencer, j'abandonne l'idée que ce monde a un sens

Je n'ai ni début ni fin, je suis une partie de ce TOUT qui me survivra

Je laisse tomber les fausses consolations face à ma mort prochaine (croyances, religions...)

J'essaie de profiter du temps qui m'est imparti

J'arrête de ressasser le passé et de me projeter dans le futur

ARRIVÉE

SUSPENSION PROVISOIRE DE LA DOULEUR PHYSIQUE ET MORALE

Je vis l'instant présent, je souffre moins

Je ne suis plus un individu, je me projette dans le monde autour de moi

Je m'abandonne à l'émotion esthétique, à la contemplation désintéressée du grand Tout

Je me laisse guider par l'intuition, et non plus par l'intellect et ses représentations

Par une pratique artistique, je cherche l'essence des choses, j'essaie de reproduire la beauté

L'art me révèle que je peux m'écarter, m'affranchir du désir et du besoin

Je m'intéresse à l'art

Je m'intéresse aux autres

Un peu comme moi et mon caricature !

Dans chaque être vivant, je me reconnais moi-même

La pitié, la sympathie pour autrui me permettent de me détacher

je ressens la souffrance des autres comme si c'était la mienne

VERS LE DÉTACHEMENT

Soit je pars à gauche, pour continuer mon détachement progressif

Soit je vais à droite, vers quelque chose de plus extrême : un renoncement total

VERS LE RENONCEMENT

Moi, c'est la voie que j'ai choisie

En suivant l'exemple du bouddhisme, je pratique le yoga et la méditation

D'ailleurs, Atma, c'est le nom que j'ai donné à mon caricature !

Le but, c'est d'ouvrir son esprit à Atma, l'âme du monde en sanskrit

Allez, allez, un petit effort !

À partir d'ici, j'ai le choix entre deux chemins vers la sérénité

ÇA Y EST, JE SUIS EN BONNE VOIE VERS LA SAGESSE !

Je commence à sortir de mon individualité

Bien ! Voilà qui est mieux !

J'évite les souffrances inutiles

Je fais des choix, je renonce à certaines choses : on ne peut pas tout faire, tout avoir

J'arrête de désirer sans cesse

Ce n'est pas le bonheur que l'on fantasme tous : c'est simplement une suspension provisoire des souffrances, des angoisses et de l'ennui. Mais ce n'est déjà pas mal !

NOUVELLE FAÇON D'ÊTRE DANS LE MONDE, PLUS DÉTACHÉE

GAGNÉ ! JE SUIS AU DIAPASON DE LA VOLONTÉ UNIVERSELLE

J'approche de la Vérité

ARRIVÉE

Ici, c'est le nirvana ! Un état de bonheur absolu où toutes les souffrances physiques et psychologiques ont disparu.

C'est très difficile à atteindre !

Je suis sur le chemin du nirvana

Je peux contempler le monde

Je ne ressens plus de souffrance, je suis serein et libéré

Je sors complètement de l'emprise du désir, je vis en ascète

Pour y arriver, je dois devenir indifférent aux besoins de mon corps